

科学精准战疫情 群防群控筑防线

# 应对新冠病毒,没有“特效药”! 囤药不如囤“好身体”

应对新冠病毒有“特效药”吗?

中国工程院院士张伯礼:

无论是西药、中药,都不存在“特效药”,更没有“神药”。一般患者用普通的感冒药即可,也不用特别追求哪一种药,包括“三药三方”,当地产的常用感冒药也完全可用。

感染新冠病毒后,严格意义来说,中药和西药的作用只是辅助治疗,帮助减轻一些症状,控制病情发展,减少转为重症的风险。即使“小分子特效药”,它的机理也只是抑制病毒复制,并不能根除病毒。而且,这类药的治疗窗口期比较窄,只在感染后的5天内有效,且不宜与他汀类药物等联合使用。

感染新冠病毒后,用药时一定要理智,合理用药,还要有些耐心,药物发挥作用要有一定时间。切记没有神药,没有特效药。更忌有病乱服药、无目的联合用药,反而容易产生药害。对抗新冠病毒的“主力”是自身免疫力。因此,囤药不如囤“好身体”。调整好身体状态,注意休息,适量多饮水,多吃新鲜水果蔬

菜,保证营养的摄入,保持良好的情绪,提高机体免疫力,才是顺利度过感染过程的最重要因素。

什么情况有必要使用抗病毒药物?能否自行服用?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强:目前新冠病毒感染后大部分表现为轻型或无症状,但仍然有少数感染者,包括老年人尤其是没有疫苗接种的老年人以及有严重基础病者可出现重症,或诱发基础病加重。

我国第九版诊疗方案建议,对重症高风险人群应用抗病毒治疗以缓解症状、缩短病程、降低重症和死亡风险。

目前有三种抗病毒药物,其中新冠单克隆抗体,需要静脉给药,只能在医院住院使用。另外两种小分子口服抗病毒药物是奈玛特韦/利托那韦合剂和阿兹夫定。

奈玛特韦/利托那韦合剂可以有效降低重症风险,适应证人群是轻型和普通型,使用的时候要特别注意药物之间的相互作用,比如老

年人和有基础病者常常口服多种药物,如使用辛伐他汀、洛伐他汀、胺碘酮等就不能使用奈玛特韦,还有些药物相对禁忌使用,因此,建议在医生指导下使用。

阿兹夫定在妊娠期和哺乳期不宜使用,中重度肝肾肾功能损伤患者也要慎用,因此,也需要在医生指导下使用。

抗病毒药物可以用于预防性治疗吗?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强:高龄老人,尤其是有基础病、没有接种疫苗的高龄老人,属于高风险人群,面对疫情要早发现早干预。一些口服的抗新冠病毒小分子药物,可以在发病或感染得到明确诊断后尽早使用,一般在5天内使用。

这类抗新冠病毒小分子药物存在与其他不少药物相互作用的问题,也会有一些副作用,因此务必在医生指导下使用。此外,研究显示,这类药物不能用于预防性治疗,对重症患者的效果也不明显。

据新华网

## 市政府调研督导乡镇安全饮水和人居环境整治工作

本报讯(融媒体记者邓慧)1月3日下午,副市长蒋胜雄带领市农业农村局、水利和湖泊局等单位主要负责人,深入蒋场、渔薪、多宝镇调研督导农村安全饮水和人居环境整治工作。

在蒋场镇水厂,蒋胜雄实地查看了安全饮水巩固提升工程情况及改造效果,询问相关情况。他要求,要积极采取相关措施,坚持维护好管网、设施设备,确保安全、正常运行,切实满足群众的用水需求。蒋场镇中和村地处供水末端,以往用水不稳定。蒋胜雄走进该村最偏远的一户村民家中,拧开水龙头查看水压水质情况,询问群众对水压水质是否满意、咨询投诉电话是否知晓。他强调,农村安全饮水巩固提升工程不仅要建得好,还要管得好、用得久,切实解决群众高峰期用水困难。

蒋胜雄还沿着蒋场镇中和村、永镇桥社区徒步查看村容村貌、人居环境

建设进展情况;深入渔薪镇观音湖村供水管网施工现场、多宝镇二道河新村,查看了解施工进度情况和原有供水管网情况,分析存在的问题,商讨解决方案和措施,现场协调解决相关问题。

调研督导中,蒋胜雄强调,安全饮水保供水是事关千家万户的重大民生工作,大家要切实践行以人民为中心的发展思想,以群众需求为导向,制定供水应急预案,做好值班值守,优化供水服务,切实保障春节期间全市农村供水安全。同时,重点环境整治提升村要以“路通畅、水清澈、树栽活、扫干净、码整齐”为标准,充分发动群众、依靠群众,调动群众参与全球环境整治的积极性,发挥群众主体作用,着力推进村容村貌改善和人居环境提升,让群众有更多实实在在的获得感、幸福感。有关部门要加强指导、督导,确保把好事做好。

## 省沿海返鄂服装企业发展状况调研组来我市调研

本报讯(融媒体记者杨蜜)1月3日,省社科联、华中师范大学、武汉纺织大学、省财务共享服务学会组成联合课题组,就沿海返鄂服装企业发展状况来我市调研。副市长杨寒陪同调研。

座谈会上,调研组听取了关于我市服装产业发展情况介绍,市商务局等单位分别就招商引资、产业发展、政策扶持、要素保障等方面进行了交流发言,广州九头鸟等服装企业负责人围绕返鄂服装企业发展状况、存在问题和发展思路等作了发言。针对存在的困难和问题,调研组与会人员进行交流探讨,并提出了

意见建议。调研组表示,通过座谈进一步了解了我市服装产业发展现状、解决返鄂服装人员就业与企业创业存在的痛点难点与政策诉求等情况,将通过进一步整理,及时形成调研报告,为后续省委省政府政策调整和决策部署提供依据,真正助力沿海返鄂人员在家乡创业,取得更好的发展。

座谈会后,调研组一行还深入华泰商业城一条街、长湾社区电商一条街、国投产业新城等地,与部分沿海返鄂服装企业负责人深入交流,仔细询问企业生产经营、产品销售等情况,实地了解我市沿海返鄂服装企业发展情况。

## 侯口社区卫生服务中心全力保障重点人群诊治

本报讯(融媒体记者陈飞)“医生,请问我现在还有咳嗽、胸闷的症状,应该怎么办?”近日,侯口社区卫生服务中心家庭医生时不时会收到辖区新冠感染患者的求助电话。

为有效构筑“保健康、防重症”防线,侯口社区卫生服务中心抽出22名医务人员组建了4个家庭医生服务团队,联合村卫生室对辖区22个村一一进行摸底调查,摸清了60岁以上老年人、慢性病患者、0-6岁儿童、孕产妇等重点人

群底数,为这些人群建起了爱心台账,台账内容包括个人基本信息、每个季度随访记录、每年一次健康体检情况等,并向他们分发了装有药品、口罩、体温计等防疫物资的“健康爱心包”,同时还附带有家庭医生的联系方式,以便他们有需要时能及时联系上医生。

“重点人群来中心诊治,只要输入他们的身份证号,就能看到相关信息,有针对性地开展诊疗,中心还为他们开辟了绿色通道,一旦发展成

为重症,可及时转诊。”该中心副主任雷险峰介绍,全中心安排了60张床位,统筹调配使用医务人员,全力救治新冠感染患者。目前,通过平台采购以及向上争取,中心各类药品备货充足,可满足群众需求。同时,该中心还积极做好新冠疫苗接种服务,积极宣传动员群众接种新冠疫苗,专门安排工作日、周六上午为群众接种疫苗,对60岁以上失能、半失能的老年人及独居老人,则组建接种服务队提供上门接种服务。

(上接第一版)

一系列诚意满满的暖心举措,让各类人才在天门“安业”更“安心”。

尊重人才才能广聚人才,崇尚人才才会人才辈出。我市实施人才杰出项目评选工作,建立市政府专项津贴制度,评选出28名享受市政府专项津贴专家;组织开展“最美科技工作者”学习宣传活动,评选出10名天门市“最美科技工作者”;大力实施基础教育“三名工程”,评选认定省级“名师工作室”2家,市级“名师工作室”23家,培养和带动青年教师400多人;大力实施医学领军人才计划,现有国家级、省级医学人才13人,评选认定市级“名医工作室”12家;大力实施“名家工作室”创建工作,初步选树天门文化名家24名……

如今的天门,敬才东风劲吹大地,人才活力竞相奔涌。

### 聚力发展 创新动能不断激发

功以才成,业由才广。人才引回来了,不是撑“门面”用、当“花瓶”摆,关键得人尽其才、才尽其用、用有所成。

## 扶贫济困 传递爱心

近日,襄阳乐源社会工作服务中心社工、侯口街道侨乡社区“乐善使者”志愿服务队志愿者们开展“慈善公益人人参与 奉献爱心从我做起”志愿服务活动,将侨乡社区10家爱心人士捐赠的米、食盐、水果、棉衣、棉被、毛毯及口罩、体温计、退烧药等爱心物资送到该社区10户困难群众家中。本次活动旨在弘扬中华民族扶贫济困的传统美德,提高全民慈善意识,帮助困难群众,是我市社区公益创投项目内容之一。(融媒体记者谢红艳摄)



风从迷茫中吹来夏天,少年借微光成长。

——题记

在夏天聒噪的蝉鸣中,我们的故事开始了。记得第一次踏入华泰那天,阳光明媚,照耀着三年我成长的校园。转眼间,三年就过去了,即将离开之际,我开始怀念那些岁月。

刚进入学校,一切对我来说都很陌生。第一次看见老师时,阳光沐浴下她的发梢都闪着光,是她做我的引路人,引领我一步步走向前方,是老师一点点教会我们,让我们适应这里的生活。老师就像我们的灯塔,为我们照亮了远方的航线。他们又像是蜡烛,燃烧自己,照亮我们。就算他们备课到很晚,但在我的记忆中,他们站在讲台上仍然精神抖擞。回望初中的岁月,老师一定是我记忆的长河中最清晰、最明亮的那一颗星辰。犹记得教学楼里朗朗的读书声,下课时同学们的欢声笑语,又或是激烈的讨论声……这些都仿佛还在昨天。

学校开展的社团活动,让我们展示自己的才华,全面发展。跑操活动中,同学们激情澎湃,口号震耳欲聋,队形整齐划一;课堂上,学校提

## 华泰是我生命中的一道光

◇九(1)班 蔡诗彤

倡自主学习,同学们踊跃发言,把课堂变成自己的,激烈讨论;教学比武中,老师同学都不甘示弱,努力展现自己的风采;运动会上,肆意挥洒汗水的少年,他们努力奔跑,用自己坚韧不拔的毅力,去迎接终点的鲜花与掌声,绽放属于自己的光芒。青春肆意飞扬,热爱绽放不衰。

要说最喜欢的,那就是学校的梧桐树和银杏树了。

金色的阳光映在墨绿色的黑板上,我在嘈杂的环境下看着窗外,光从树叶的缝隙间穿过,不偏不倚落在我的脸上,我看见了那棵高大的梧桐树,不由得想起老师给我们讲过的一件事——这棵梧桐树在一个雨天,被雷劈断了。人们都认为它死了,可第二年的春天,它却重新焕发生机。这棵树激励了我,也激励了许多别的学生。每当

我感到迷茫时,我总会望向这棵树,想起这件事,这棵树也成了我努力下去的动力。

操场旁的银杏路是我最爱走的一条路。四季转了一轮又一轮,银杏树叶由绿变黄,风扬起,吹过这片银杏,树叶哗哗作响。它们陪着一届又一届的学生,走过了一个又一个三年。

在华泰,处处都有着爱与欢笑。华泰就像我生命中的一道光,教会了我成长。又是一个夏天,我相信彼时的我们将会继续承载着这些爱,迎接这盛大的阳光,走在繁花盛开的路上。



## 元旦期间全市社会治安大局持续平稳

本报讯(融媒体记者王帅)记者从市公安局获悉,2023年元旦节假日期间,全市接报刑事警情、治安警情同比分别下降56%、30.71%,未发生影响安全稳定的重大案事件,社会大局持续平稳。

连日来,全市公安机关坚决贯彻省厅党委、市委市政府决策部署,强化责任担当,全力以赴防风险、保安全、护稳定。市公安局在节前就多次召开专题会议安排部署元旦安保维稳工作,节日期间,主要负责人深入基层看望慰问一线民辅警,督导节日安保维稳工作,局党委成员按照“分线管片、联系督导”原则,深入包保联系单位,实地督导检查、跟踪整改问题。同时,全市公安机关启动高等级勤务,严格落实快速响应机制,每天出动300余名警力屯警街面、动中备勤,做实以3个城区派出所为中心、5个街面警务站为支撑、9个街面反点为策应的主动警务、街面警务,提

升见警率、管事率、震慑力;加强交通管控,持续推进“减量控大”“冬季交通安全整治大会战”专项行动,固化常态化巡逻机制,突出检查“两客一危一货一危”等重点车辆,严查“三超一疲劳”、农村“两违”、酒驾醉驾等突出交通违法行为;加强严打震慑,纵深推进“雷火2022”“清风2023”专项行动,聚焦节假日易发案件,紧盯“黑恶痞”“枪爆刀”“诈赌毒”等突出犯罪,坚持以打开路、以打促防、以打促稳、以打促治;强化矛盾化解,持续深化“找堵防2022”、矛盾隐患排查化解专项行动,紧盯矛盾纠纷以及重复警情,重点关注民生问题,深入摸排重点人员;加强重点监管,持续加大对枪爆、危化、寄递物流等重点部位、重点物品的监管,积极会同相关部门,推动落实烟花爆竹运输、销售等全链条监管,确保隐患及时清零。

## 泰康天门城乡居民大病保险项目组及时理赔 去年已赔付51416人次共7773.33万元

本报讯(融媒体记者谢红艳)1月3日,记者从泰康天门城乡居民大病保险项目组获悉,2022年全年,该项目组共已赔付51416人次,赔付金额为7773.33万元,其中返贫致贫人员等特殊人群赔付4346人次,赔付金额652.71万元。

泰康天门大病项目组工作人员介绍,天门城乡居民大病保险起付线标准为1.2万元,特困人员、低保对象、返贫致贫人员大病保险起付标准为0.6万元。大病保障水平分段报销比例为一个保险年度内,个人累计自付纳入大病保险费用在1.2万元以上3万元(含)以下部分赔付60%;3万元以上10万元(含)以下部分赔付70%;10万元以上部分赔付80%。特困人员、低保对象、返贫致贫

人员待遇为一个保险年度内,个人累计自付纳入大病保险费用在0.6万元以上3万元(含)以下部分赔付65%;3万元以上10万元(含)以下部分赔付75%;10万元以上部分赔付85%。大病保险年度最高赔付限额为每人30万元。特困人员、低保对象、返贫致贫人员无年度限额。

目前,我市城乡居民大病保险参保人员已达1074546人。自2013年起,为落实国家城乡居民大病保险这一惠民政策,解决群众因病返贫问题,泰康大病保险项目组在政府主导下,用心服务,全面开启一站式结算,即患者在市内外定点医院机构出院结算及市内定点药店购药时即可获得大病理赔款,及时理赔。

## 天门市人力资源和社会保障局公告

为深入学习贯彻党的二十大精神,坚决落实党中央、国务院关于就业工作决策部署和省委、省政府工作要求,帮助有就业意愿的各类城乡劳动者就业,保障企业用工需求,助力我市一季度经济“开门红”,拟定于2023年1月8日

在陆羽广场举行天门市2023年春风行动大型现场招聘会。届时欢迎广大城乡求职者踊跃参会应聘!联系电话:0728-5297123

天门市人力资源和社会保障局  
2023年1月3日

## 遗失声明

●冠南汇侨城玫瑰园1栋1单元2704室熊中蔚不慎遗失湖北增值税普通发票一张(购房发票),票号:

00200338,金额:209583.00元整,特声明作废。

●天门市竟陵人民大道西(西湖苑对面)李民主不慎遗失房产证,证号:00029422,特声明作废。  
2023年1月4日